



**VORUP FB MOTION**

# Har du brug for at få lidt motion?



Så kunne Vorup FB Motion måske være noget for dig. Vores aktiviteter foregår i Ulvehøjhallen, Møllevangsvej 7.

Oversigt over de forskellige aktiviteter og tider kan du se nedenfor.

Har du spørgsmål, så er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen eller én af de aktivitetsansvarlige.

Kom og prøv og se om det ikke er noget for dig.

**Og så er der kaffe bagefter.**

## Aktivitetsprogram:

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>
Motionscenter	08.00 - 12.00	08.00 - 12.00	08.00 - 12.00	08.00 - 12.00
Bordtennis	09.00 - 11.00			
Gymnastik	10.00 - 11.00			
Cykling		09.30 - 12.00		
Stavgang/gåtur		10.00 - 12.00	18.30 - 19.30	
Badminton			08.00 - 10.00	
Krolf			10.00 - 12.00	
Petanque				10.00 - 12.00

- Medlemskab samtlige aktiviteter forår ..... kr. 300,00
- Medlemskab samtlige aktiviteter efterår..... kr. 200,00
- Udendørs aktiviteter pr. år ..... kr. 130,00

### Kontaktpersoner:

- Formand:** Orla Vestenbæk ..... Tlf. 21 424 266
- Kasserer:** Arne Timm ..... Tlf. 20 841 525
- Gymnastik:** Lis Friis ..... Tlf. 86 445 302
- Stavgang/gåture:** Marie Sørensen ..... Tlf. 86 445 500
- Badminton:** Mona Gjesing ..... Tlf. 61 390 469
- Cykling:** Knud Møller ..... Tlf. 86 445 245
- Motionscenter:** John Golczyk ..... Tlf. 21 326 620
- Bordtennis:** Karl Friis ..... Tlf. 86 445 302
- Petanque:** Annelise Bødker ..... Tlf. 86 447 119
- Krolf:** Finn Sørensen ..... Tlf. 86 445 500